

TRAVERSEE DE LA RADE DE CHERBOURG
CHAMPIONNAT de NORMANDIE de LONGUES DISTANCES 2008/2009
FINALE du CHAMPIONNAT de NORMANDIE de LONGUES DISTANCES



Sous l'égide de la Ligue des Pays Normands, nous organisons

Dimanche 17 mai 2009 la "Traversée de la Rade de Cherbourg"

Le déroulement des épreuves sera le suivant:

9H30 **Accueil des compétiteurs et officiels**

au local du CNP, rue de la Marquise à proximité de la cale du club nautique Marine Cherbourg.

Rappel des différents parcours (balisage, horaires, distances)

Mise en place des officiels (2 par catégories et sexe)

10h00 Briefing sur les courses (2000-4000-6000m)

10h15 Appel des nageurs (Courses 2000 et 4000m)

10H30 **Départ de la course de 2000m (1 Tour)**

Parcours amateurs Hommes et Femmes

Compétiteurs : Poussins, Poussines

Départ de la course de 4000m (2 Tours)

Compétiteurs: Benjamins, Benjamines.

Départ et arrivée à la cale du club nautique Marine Cherbourg.

10h30 Appel des nageurs (Course de 6000m)

Le transfert des nageurs sur le lieu de départ de la course de 6000m s'effectuera en bus.

11h00 **Départ de la course de 6000m (Port de Querqueville)**

Compétiteurs: Cadettes, Cadets, Minimes filles et garçons,
Seniors Hommes et Dames, Vétérans H et F

Arrivée à la cale du club nautique Marine Cherbourg.

14h45 : **Proclamation des résultats**

Lieu: Salle de danse hall 3 du complexe Chantereyne à Cherbourg,

Sans oublier le pot de l'amitié avant de nous quitter

Inscriptions : 5 euros