



CODEP 27



 *AONES Plongée*

Louviers, le 10/12/2009

Messieurs les présidents de club,

La commission départementale de nage avec palmes de l'Eure et le club A.O.N.E.S. plongée et nage avec palmes de LOUVIERS organisent dans le cadre du **Trophée de l'Eure** la 3^{ème} manche de l'épreuve.

Cette descente de rivière sera organisée le **dimanche 10 janvier 2010**.

Vous trouverez à la suite de cette page tous les renseignements pratiques pour les inscriptions et pour vous rendre au point de rendez-vous.

Dans l'attente de vos inscriptions et en vous espérant nombreux.

Sportivement François Dumas
et l'équipe de l'A.O.N.E.S.

Trophée de L'Eure Manche N°3

DIMANCHE 10 JANVIER 2010

Descente de l'Eure Organisée par L'A.O.N.E.S. Louviers

Rendez-vous à 8h30 au local de l'A.O.N.E.S. plongée au pont de Folleville à Louviers (voir plan ci-joint)

Mise à disposition des vestiaires, pointage des nageurs, explication du parcours, et répartition dans les voitures pour se rendre au pont d'Acquigny.

Le parcours prévu est Acquigny – Louviers, environ 6km pour une nage d'une durée d'une heure. Le départ du pont d'Acquigny est fixé à 9h30.

Cette activité est ouverte à tous les licenciés de la FFESSM.

Elle est aussi OPEN c'est à dire que les personnes ayant une licence d'une autre fédération ou les personnes n'ayant pas du tout de licence (conjointes ou proches) pourront y participer avec un certificat médical d'aptitude à la nage avec palmes en milieu naturel de moins d'un an.

Pour la catégorie « Open » le départ s'effectuera du pont de Pinterville à 10h00 (distance 3km)

Cette nage est autorisée avec ou sans appui.

Deux douches seront mise à disposition à l'arrivée.

[Inscriptions obligatoires avant le 03/01/2010.](#)

Les présidents ou les représentants nage avec palmes des clubs devons recenser les inscriptions des membres de leur club et les enregistrer sur www.e-nap.fr ou nous faire parvenir par mail (Christian Tampigny et moi-même) le tableau ci-joint renseigné avec tous les éléments.

dumas.francois@neuf.fr; christian.tampigny@orange.fr

Inscription : 3 €par nageur (boissons chaudes et viennoiseries comprises)

Le club ou la CDNAP27 se réserve le droit d'annuler la descente pour des causes météorologiques ou climatiques (intempéries ou température d'eau jugée trop faible) ou pour un nombre de participants insuffisants. Ils pourront en outre refuser un départ en cas de protection vestimentaire inadaptée, particulièrement dans le cas des enfants de moins de 16 ans.

A.O.N.E.S. Plongée

Pont de Folleville 27400 Louviers

N° de club FFESSM : 22270008

Plan d'accès :



Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter François Dumas
Par mail : dumas.francois@neuf.fr
Ou par téléphone : 06-14-78-75-77

