

La Ligue des Pays normands est un organisme déconcentré de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-marins. Elle a en charge l'organisation des différentes activités subaquatiques dont la Fédération est délégataire.



Edito du Président

La torpeur estivale interrompue par la parution du nouveau Code du Sport aura fait phosphorer le milieu de la plongée. En dehors de nos brevets fédéraux, ces aptitudes permettent de recevoir des plongeurs de tout horizon.

Avec ce vocable PE-PA 1-2-3-4 qui s'ajoute aux E1 à 5-N1 à 3 etc.... Nous disposons de nouvelles pièces pour jouer aux chiffres et aux lettres !

Gageons que dans le cadre de l'universalité de la plongée, nos experts apportent de la clairvoyance et de la synthèse.

Deux manifestations d'ampleur orchestrées par la Ligue ont mobilisé, cet été, bon nombre de bénévoles. C'était fin juin, les 10^{ème} Odyliades où près de 150 jeunes normands se sont retrouvés à Cherbourg pour découvrir et partager l'ambiance subaquatique.

Puis du 18 au 22 août à Cherbourg les journées promotionnelles de la plongée en Normandie pour le nombreux public venu visiter le village de la course du Figaro. Par ailleurs, 8 jeunes de 12 à 16 ans de 4 différents clubs normands ont participé du 19 au 23 juillet au premier stage Cadet de la Ligue.

Avec la logistique du « Pôle Plongée Normandie », nos stagiaires ont pratiqué : randonnée palmée, jeux, matelotage, sauvetage, secourisme, biologie, navigation et effectué 7 plongées dont une de nuit.

Chaque responsable de club a reçu, pour être largement diffusé, le livre : « La Faune Sous Marine en Manche ». Ces actions soutenues par les collectivités territoriales ont remporté un franc succès grâce à l'énergie et la solidarité de celles et ceux qui se sont dévoués.

Cet esprit fédérateur, nous le démontrerons la saison prochaine en d'autres lieux, sous d'autres formes.

Samedi 20 novembre, nous décentralisons sur Vernon le prochain Comité Directeur afin de disposer d'une entière journée d'échange et réflexion sur le développement de la Ligue.

Fred di MEGLIO, Secrétaire Général de la F.F.E.S.S.M. participera à nos travaux.

Sans occulter et féliciter tous nos sportifs qui par leur engagement et résultat honorent les sports sous marins en Normandie, je vous souhaite une bonne reprise de vos activités.

Philippe DAVID

LIGUE des Pays Normands

CODE DU SPORT ENCORE !

Lors du dernier bulletin de la ligue, je vous avez écrit, avant toute consigne de la CTN (délai de parution oblige !) que les profondeurs limites fixées par le code du sport étaient impératives. Comme vous l'avez vu depuis cette interprétation de ma part n'est pas exacte. Aussi je vous retranscris ci après un extrait du courrier transmis par Jean-Marc Bronner, Directeur de la FFESSM :

« Sur la suppression des zones d'extension de 5m. Ce sont les services juridiques du ministère qui ont estimé que les concepts de « conditions favorables » et de « dépassement accidentel » n'étaient pas acceptables juridiquement(...). Par contre (...) le nouveau dispositif rend caduque ce besoin de dé-

passement dès lors que les aptitudes démontrées par les plongeurs, y compris français, permettent d'accéder à une zone immédiatement supérieure à celle habituellement dévolue ; une simple décision du directeur de plongée permet donc d'autoriser le plongeur à évoluer dans la zone en question, par exemple les fameux 5 mètres de plus, sous réserve, bien sûr, que le plongeur ait démontré les aptitudes en rapport avec la plongée proposée. »

Par conséquent, le DP a toute latitude pour autoriser un plongeur à évoluer en dessous de l'espace correspondant strictement à son diplôme (dans des limites raisonnables tout de même !), si le plongeur en question, de part son expérience passée,

son(ses) habitude(s) de pratique, les compléments de formation reçus ou tout autre moyen, peut démontrer des aptitudes supérieures à ce qui est strictement attendu lors de la validation du dit diplôme. N'hésitez pas à vous référer aux aptitudes établies par le code du sport dans son annexe III-14a. Voilà qui est une bonne nouvelle pour nos clubs, j'attire tout de même votre attention sur le fait que c'est bien le DP qui est ainsi responsabilisé, que le choix d'autoriser l'accès à un espace plus important ne saurait être systématique et doit être effectué plongée par plongée et plongeur par plongeur.

Bertrand MARTIN

LA TECHNIQUE EVOLUE POUR L'ANNEE 2011

Nouvelles qualifications

Avec le nouveau code du sport (toujours !) sont apparues de nouvelles qualifications : les Plongeurs Autonomes /Plongeurs Encadrés (PA/PE). Pour compléter l'offre fédérale, la Commission Technique Nationale propose dans le manuel de formation technique des cursus pour le PA 20m, le PE 40m et le PA 40m. Les clubs qui le souhaitent peuvent donc délivrer ces qualifications. Néanmoins nos actuels N1, N2, N3 restent d'actualité puisque inscrits dans le dit code du sport à l'annexe III-14b. Ces diplômes sont l'actuelle « colonne vertébrale » de nos pratiques, ils sont bien connus des cadres et des plongeurs, il semble donc judicieux de continuer à suivre la logique bien rodée d'accès progressif à la profondeur et à l'autonomie qu'ils proposent.

La bio à l'ordre du jour

Vous le constaterez en consultant le manuel de formation, les N1, N2, N3 et Guide de plongée ont vu la biologie intégrer les cursus. Cette nouvelle compétence devrait permettre à nos plongeurs de mieux découvrir le milieu dans lequel ils évoluent et par

là même de mieux le respecter. Vous le constaterez, il ne s'agit pas de faire des plongeurs des experts, mais de simplement leur apprendre à regarder et à identifier les espèces les plus communes. Pour ceux qui souhaitent aller plus loin, les formations bio les accueilleront, comme toujours, avec plaisir.

Le MF 1 change

Dans la grande évolution que nous vivons le diplôme phare des cadres ne pouvait rester statique. Ainsi les épreuves pédagogiques sont modifiées : si la traditionnelle « péda théorique » au tableau reste inchangée, les deux épreuves de péda pratique (avec bloc) et préparatoire (sans bloc) sont fondues en une épreuve unique dite « pratique » de péda dans l'eau avec ou sans scaphandre, la péda « disparue » est remplacée par une épreuve d'organisation. Enfin la traditionnelle « DTH » disparaît, au profit d'une remontée de plongeur en difficulté depuis 25m. Le candidat utilise le moyen de son choix, palmes ou stab, voire une combinaison des deux, pour remonter le plongeur dans les meilleures conditions possibles...

Le MF 2 change

Dans la lignée des autres diplômes de cadres (initiateur et MF 1) les candidats MF 2 ont désormais un cursus de formation complet à remplir, avec stage initial et actions pédagogiques en situation sur le terrain. Gageons que cela permettra à tous de mieux se préparer à l'examen et de mieux appréhender les futures responsabilités du cadre deuxième degré. Pour aider les candidats, la CTR met en place en 2011 un stage initial du au.

De nouveaux cursus enfants

Pour faciliter l'accueil de jeunes plongeurs (moins de 8 ans) il existe désormais des qualifications « étoile de mer » (une, deux, ou trois), ce cursus sans bloc vise à permettre la découverte de nos activités pour les plus petits à travers une initiation aux PMT. CONCLUSION : beaucoup d'évolutions qui nous donnent une bonne occasion de nous replonger dans les cursus de formation, d'actualiser nos pratiques, de gagner en qualité pour nos licenciés.

Bertrand MARTIN

actualité des Commissions

L'APNÉE À L'HONNEUR !

3 nouveaux MEF2 en Normandie !

C'est un grand honneur pour moi de vous annoncer que les 3 MEF2 stagiaires de la région - Thierry Grenet (GCOB Plongée), Philippe Le Mauff (ASRUC) et Sébastien Heraut (CSMPQ) - ont réussi avec succès le stage final MEF2 organisé à Fougères par la commission nationale apnée et la commission régionale apnée Bretagne pays de la Loire.

Les Moniteurs Entraîneurs Fédéraux 2^{ème} degré sont nécessaires pour assurer le développement de l'apnée dans la région puisque qu'ils sont en charge de la validation des formations de tous les cadres apnée.

Un grand Bravo à eux pour le temps investi, le sérieux et le volontarisme dont ils ont su faire preuve durant plus d'un an de préparation.

Bon courage pour la suite.

Nicolas EVRAT

Président de la Commission Régionale Apnée



Championnat de Normandie d'Apnée 2010

Le samedi 20 novembre 2010 à partir de 19h30, le club de plongée et d'apnée LES LAMANTINS, LA LIGUE DES PAYS NORMANDS & LE CODEP 27, organiseront une compétition d'apnée à la piscine « Les 3 ilets » de PONT AUDEMER (27). Cette compétition comptera comme championnat d'apnée de Normandie 2010 et également comme sélection au Championnat de France.

Une formation juges sera organisée la journée du samedi.

Les modalités d'inscriptions à la compétition et à la formation juge seront décrites sur le site web <http://plongee27.free.fr>.

Venez nombreux en tant que compétiteur ou en tant que spectateur partager cette soirée.

Pour plus d'information n'hésitez pas à nous contacter : lamantins@mcom.fr

Commission Apnée – CODEP 27

LE TIR SUR CIBLE

Depuis cette année il est possible d'initier les jeunes enfants à partir de 8 ans au tir sur cible grâce à un énorme travail qu'ont fourni Serge Zerrouki et Stéphane Estier pour mettre au point le projet jeune tireur, reconnu et estampillé par la FFESSM. Ce kit jeune tireur (pas de tir + arbalète sécurisée) est prévu pour être envoyé par la poste, frais de port à ajouter

VOUS POUVEZ CONSULTER à tous moment et vous inspirer de fiches d'animations ou autres sur cette plateforme de travail !

<http://tsc-jeune.for...f.com/forum.htm>

<http://www.youtube.c...h?v=CQ04NCJWMXw>

L'idée serait que les CODEPS OU REGIONS en fassent l'acquisition et les mettent à disposition des clubs à titre gratuit comme nous le faisons dans le Calvados avec un contrat LOCATION GRATUITE A DUREE DE-

TERMINEE AVEC UNE CAUTION POUR ASSURER LE RESPECT DU MATERIEL

Cela permet aux clubs d'essayer une activité sans à avoir à investir, ce qui risquerait de ne pas plaire à ses adhérents.

Je peux vous assurer que ça fonctionne car nous avons fait la même chose avec le tir adulte et depuis, 2 nouvelles sections se sont ouvertes.

Pour information:

Le CODEP 14 met à votre disposition :

- 3 pas de tir ADULTE + 7 ARBLALETES
- 3 KITS JEUNES TIREURS (3 pas de tir enfant
- 3 arbalètes sécurisées)

La ligue des pays Normands :

- 4 arbalètes

Vous pouvez me contacter au :

06 24 07 64 59

*MARTINEL Christophe
Commission tir sur Cible*

la vie de la Ligue



LIGUE des Pays Normands

de la Ligue

UNE SEMAINE DE PROMOTION

Dans les objectifs de la Ligue des Pays Normands la promotion et la communication ont une place prépondérante. Dans cet esprit la Ligue s'est doté d'un site Internet (<http://www.ffessm-pays-normands.org/>), édite un bulletin d'information 3 ou 4 fois par an, depuis 2 ans nous voyons dans toutes les compétitions locales et nationales nos sportifs arborer les couleurs de la Ligue. Rapidement il est apparu que dans ces actions il manquait la promotion vers le grand public qui ne connaît pas encore nos activités. Nous avons donc décidé d'appuyer les actions locales des clubs ou des comités départementaux. La Ligue a investi dans un grand écran, des dépliants et des affiches. Ce matériel est à la disposition de tous les clubs de la Ligue, il n'est sans doute pas encore suffisant, nous sommes à l'écoute de toutes les propositions sur des actions de promotion. Nous comptons bien poursuivre notre action de soutien (y compris financier) auprès des clubs et des CODEP qui feront des actions de promotion d'envergure. Notre première action a eu lieu lors de l'arrivée de

la course du FIGARO à Cherbourg Octeville. Vous en trouverez ci-dessous le compte-rendu.

La solitaire du FIGARO est sans doute un des événements nautiques les plus importants de l'été. Cette année la course avait une teinte Normande puisque LE HAVRE (76) était ville de départ et CHERBOURG-OCTEVILLE (50) ville d'arrivée.

L'occasion de l'arrivée était belle pour assurer la promotion de nos activités. Le comité FFESSM Manche et la Ligue des Pays Normands se sont associés pour demander à Jean OLIVE, Bertrand NICOLLE et Patrice CADIOU la création d'une animation à la hauteur de l'évènement du 17 au 22 août sur le port CHANTEREYNE de CHERBOURG-OCTEVILLE.



Le point central était le bassin mobile du comité FFESSM Manche. Durant les 6 jours les moniteurs n'ont pas chômé pour répondre à la forte demande. Les touristes de passage dans la région et les résidents ont pu découvrir les sensations du plongeur, encadrés par les bénévoles des clubs locaux et équipés par notre partenaire AQUALUNG. Comme toujours ce sont les enfants qui ont

constitué l'essentiel des initiations. Même s'il peut paraître paradoxal de faire des baptêmes dans un bassin à 20 mètres de la mer, il offre l'opportunité aux parents de « participer » à l'évènement grâce aux vitres. Pour poursuivre la découverte, près du bassin, un stand de 50 m² proposait une exposition de photos, sur la faune locale, réalisées par Laurence PICOT et Emmanuel

HEBERT. Un aquarium d'eau de mer et un écran géant diffusant des images promotionnelles complétaient le dispositif. Autour de ces outils les bénévoles ont présenté les diverses activités mer et piscine offertes par les clubs de la Manche.

Au bilan de cette belle semaine, qui a vu près de 13 000 visiteurs arpenter les quais,

nous avons pu nouer de nombreux contacts et mieux faire connaître nos activités.

Merci à la FFESSM pour son soutien logistique, aux 50 bénévoles des clubs ASAM Cherbourg, Cherbourg Natation Plongée, AS AREVA Plongée, Hague Marine et aux élus de la Ligue pour leur participation active qui a fait de cette semaine un succès.

10^{èmes} ODYLIADES...

une rencontre incontournable

pour les jeunes plongeurs de NORMANDIE !!!

Nous étions 20 en 2001 lors des 1^{ères} ODYLIADES.... En 2010, c'est 200 enfants et encadrants qui célébraient à CHERBOURG le 10^{ème} anniversaire.

Sous l'égide de la LIGUE des PAYS NORMANDS et de son président Philippe DAVID, les jeunes plongeurs, de 8 à 16 ans, de haute et basse NORMANDIE, de 14 clubs différents, se sont retrouvés avec bonheur du 25 au 27 juin 2010.

De la NORMANDIE en passant par la BRETAGNE, au fil des années, DEDÉ, PAT'CAD, CAP'TAIN MIMI, MISS ANGEL'IK, JEAN LE RONCHON, JOEL LE BRETTEUR et bien d'autres sont devenus les piliers de cette manifestation.

En 2010, une pensée pour LAURENT qui manquait à l'appel.... Il ne sera plus là pour BAGNOLES de L'ORNE et ses petits plongeurs... il va falloir aider PIERRE à retrouver ses affaires ! Peut être savez vous ce qu'est « LA CEINTURE DE PIERRE ? » ANGELIQUE, dans un jeu de fil rouge fort réussi, nous l'a fait découvrir (Il s'agissait des digues de la rade de CHERBOURG).... Et c'est le club de VERNON qui a gagné. Bravo

Dix ans, c'est une étape importante et nous avons souhaité que ce rendez-vous annuel soit en 2010 exceptionnel !!!

Il l'a été.... puisqu'au signal de CAP'TAIN MIMI, tout le monde a sauté dans sa combi-

naison et chaussé ses palmes, pressé de découvrir les magnifiques fonds sous-marins de L'ANSE ST MARTIN le samedi et de QUERQUEVILLE le dimanche.

Puis, nous avons pu repartir pour une nouvelle plongée...celle ci peuplée de thons et dauphins..... nager avec le grand requin



blanc épaule contre nageoire.... en assistant à la projection du film OCEANS. Ce moment magique a été prolongé par les commentaires et réponses aux questions posées par les jeunes de Mr Bernard CAUVIN directeur de la CITÉ DE LA MER. Remercions aussi la jeune plongeuse CAROLINE pour sa présentation des animateurs (très pro!), et Ber-

trand NICOLLE président de la commission régionale de BIOLOGIE qui a animé la fin d'après midi de façon très complémentaire. L'auberge de jeunesse qui nous accueillait, a voulu aussi fêter à sa manière l'évènement puisqu'on a pu déguster les grillades typiques de CHERBOURG : l'agneau de pré salé rôti à la broche dans la rue (Mais mangé à table)

Et, en fin de soirée, le GECC (groupe d'études des cétacés du cotentin) représenté par François GALLY, a évoqué le travail réalisé en MANCHE et riche maintenant de plus de 3000 observations : dauphins, phoques et baleines

Cette rencontre se terminait, comme elle avait commencé : sous le soleil.... Et avec de nombreux cadeaux offerts par AQUALUNG.

Un trophée « LAURENT FLECHARD » offert à BAGNOLES DE L'ORNE cette année, sera remis en compétition l'an prochain....préparez vous !!

Au terme de ce week-end aurons nous répondu à la question : L'OCEAN... c'est quoi L'OCEAN ?

On n'est pas sûr de la réponse... donc on reviendra l'année prochaine

Odile BOUVET

(Référente plongée jeunes pour la NORMANDIE)

Les dates à retenir

- **Le 5 mars** : Assemblée générale de la Ligue - St-Lô
- **Les 11 et 12 novembre** : stage d'apnée à Vire avec Guillaume Nery
- **Le 20 novembre** : championnat de Normandie d'apnée et formation de juge à Pont-Audemer
- **Le 11 et 12 décembre** : stage et examen d'initiateur de tir sur cible à VIRE
- **Le 09 janvier** : 1^{ère} Compétition normande de tir sur cible à VIRE
- **Le 29 janvier** : compétitions d'apnée interclubs à Fécamp

Ont participé à ce numéro :
Philippe David, Bertrand Martin,
Odile Bouvet, Christophe Martinel,
Nicolas Evrat et Patrice Cadiou