



**INTER REGIONALE
NORMANDIE 2010
GRAND COURONNE 13 MARS 2010**



CENTRE AQUATIQUE ALEX JANY A 18H00

IMPORTANT : DATE LIMITE D'INSCRIPTION 26 FÉVRIER 2010

Nom*:	Prénom*:
Sexe*:	Date de naissance*: (Attention, majorité requise le jour de la compétition)
Adresse*:	
E-mail*:	Téléphone*:
Comité régional:	Club:
n° licence FFESSM 2010*:	Nom du coach* (apnéiste de sécurité pour l'échauffement) facultatif: * à jour de licence et de certificat médical
Visite médicale réalisée le *: Par un médecin fédéral ou titulaire du C.E.S de médecine du sport (capacité ou DU), médecin hyperbare ou médecin de la plongée. (Original à fournir).	
Epreuves Officielles*: Temps annoncé en statique: (mini 2mn)minutes Distance annoncée en dynamique palmes: (Mini 50 m)mètres Distance annoncée en dynamique sans palme: (Mini 25 m)mètres	Epreuves de démonstrations Participera au relais 15x50m avec mes 2 partenaires { - - (Les équipes peuvent se constituer sur place)

(*): Mentions obligatoires pour la prise en compte de votre inscription.

TOUS LES ATHLÈTES QUI NE SONT PAS EN RÈGLE NE SERONT PAS ADMIS À PARTICIPER À LA COMPÉTITION

La ville et les hôtels : <http://www.ville-grandcouronne.fr>

Les règlements et la FFESSM : <http://apneeffessm.free.fr>

Les organisateurs : <http://apnee76.free.fr/Apnee/> et <http://www.ffessm-pays-normands.org/>

**INTER REGIONALE
NORMANDIE 2010
GRAND COURONNE 13 MARS 2010**

IMPORTANT:

Vous devez avoir en votre possession le jour de la compétition:

Une pièce d'identité.

La licence FFESSM 2010 avec assurance loisir 1 au minimum ou Justifier d'une assurance individuelle « accidents » en responsabilité civil pour la pratique de l'apnée en compétition.

L'ORIGINAL du certificat médical de "**NON CONTRE INDICATION À LA PRATIQUE DE L'APNÉE EN COMPÉTITION**" de moins d'un an.

Vous devez être présent sur le bassin une demi-heure avant le début des épreuves

TOUS LES ATHLÈTES QUI NE SONT PAS EN RÈGLE NE SERONT PAS ADMIS À PARTICIPER À LA COMPÉTITION

L'apnéiste par son inscription s'engage à lire et respecter la totalité des règlements en vigueur (textes fédéraux). <http://apneeffesm.free.fr>

Frais d'inscription à la compétition (non-remboursable):

15 euros (chèque à l'ordre de « ligue des pays Normands »)

Fait à: _____ le:

Signature:

Formulaire à expédier à par courrier à :

LE MAUFF Philippe
Commission apnée 76
67 Square de l'églantier
76520 BOOS

Ou par mail : philippe.lmf@orange.fr